



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

*Συνεχίζουμε με εσάς Συναδουδάρους*

*Εστηρίζουμε τις Οικογένειες των Ναυτικών μας*

Για δεύτερη συνεχή χρονιά οι **Οικογένειες των Ναυτικών** αγκάλιασαν τον πετυχημένο θεσμό των **Σχολών Ομάδων Γονέων** που ξεκινήσαμε το 2015 και συνεχίζουμε. Στις σημερινές δύσκολες κοινωνικο-οικονομικές συνθήκες, πιασμένοι χέρι – χέρι προχωράμε πιο δυνατοί κι επιτυγχάνουμε τη κοινωνική δικτύωση.

Μιας λοιπόν, και η φύση έχει φροντίσει για την εκπαίδευση μας, ας μάθουμε **παιζοντας** (όπως οι φωτογραφίες), συζητώντας και στοχεύοντας τη **συναισθηματική ευχαρίστηση!**

Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες παιχνιδιού:

- Δρούμε ελεύθερα κι αβίαστα
- Δημιουργούμε
- Μαθαίνουμε
- Αναπτύσσουμε τη σκέψη μας και πώς να αντιμετωπίζουμε προβλήματα
- Οξύνουμε τη κρίση μας
- Αναπτύσσουμε διαπροσωπικές σχέσεις
- Εκφράζουμε συναισθήματα κι έτσι ανακουφίζομαστε από δυσφορία / στενοχώρια / άγχος.

Αξίζει ένα **μεγάλο ευχαριστώ** σε όλους όσους αγκάλιασαν την προσπάθεια, καθώς επίσης και σε αυτούς που εργάστηκαν για να επιτευχθεί το σημαντικό αυτό έργο. Οι **Σχολές Ομάδων Γονέων** υλοποιούνται στο πλαίσιο δράσης της Κοινωνικής Υπηρεσίας.



ΕΣΤΙΑ ΝΑΥΤΙΚΩΝ Ν.Π.Ι.Δ.

